

# 「うちエコ診断 WEB サービスの利用」について

## 1 「うちエコ診断」、「家庭エコ診断制度」で検索、又はQRコード読込

うちエコ診断

検索 ツール

すべて 画像 ニュース ショッピング 動画 もっと見る

https://www.uchieco-shindan.jp

### 家庭エコ診断制度

家庭エコ診断制度は、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせて無理なくできる地球温暖化防止対策をご提案します。

https://webapp.uchieco-shindan.jp

### うちエコ診断WEBサービス

「うちエコ診断WEBサービス」は環境省が提供している家庭向けの温暖化対策診断サービスです。家庭の機器やエネルギーの使い方等を入力することで、二酸化炭素排出を ...

https://www.uchieco-shindan.jp > jushin > webserv

### うちエコ診断WEBサービスについて

うちエコ診断WEBサービスは、あなたのおうちの光熱費削減につながる効果的な取組みがわかります。

https://www.uchieco-shindan.jp > jushin > about

### うちエコ診断について

うちエコ診断は、受診されるご家庭の年間エネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、専用ソフトを用いて、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせて無理 ...



▲うちエコ診断 WEB サイト

## 2 「自己診断をはじめる」をクリック！

eco うちエコ診断 自己診断用

あなたに合ったエコ対策を提案します  
今を豊かに、未来を豊かに

環境省

▶ 自己診断をはじめる

5分でわかります

だいたいの電気代、ガス代、ガソリン代と、ご自宅での機器の使い方をおたずねします。

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

うちエコ診断では、平均的な家庭と比べながら、あなたの省エネのいいところ、これから光熱費を減らせることを、明らかにします。いっしょに、地球温暖化を防ぐ快適な生活を見つけましょう。

みんなの選択で年 10,535,952kg 削減中。  
あなたの「取組み」も加えてください。

### 3 令和4年1月以降の月を選択する（1問目）

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 平均比較 使い方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

1問目 (7問中)

記入対象月

これから月の電気代やガス代をおたずねします。「何月の光熱費」としてお答えいただけますか。選択肢から選んでください。

Calendar 12

光熱費がわからない			
1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月
9月	10月(今月)	11月	12月

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

### 4 3で選択した月について、電気代、ガス代、灯油代、ガソリン代を選択、又は入力する（2~5問目）

eco うちエコ診断 自己診断用

光熱費の質問 平均比較 使い方の質問 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

2問目 (7問中)

9月の電気代

9月の「電気代」を記入してください

1000円	2000円	3000円	5000円
7000円	1万円	1万2000円	1万5000円
2万円	3万円	それ以上	わからない

詳細  円/月 設定する

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

## 5 福岡県を選択し、「設定する」をクリック！（6問目）


eco **うちエコ診断** 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

6問目 (7問中)

都道府県

 「都道府県」を選んで下さい。なお、郵便番号の最初の数字3桁を記入することで、都道府県を選択することもできます。

都道府県を選んでください。下の欄に郵便番号を入力して選ぶこともできます。

① 東京  ②

(郵便番号)

東京 が選択されています。

① 福岡を選択  
② 設定する をクリック！

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

## 6 世帯人数を選択する（7問目）


eco **うちエコ診断** 自己診断用


光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

7問目 (7問中)

世帯人数

 あなたを含めて、家にいっしょに「住んでいる人数」を選んで下さい。



1人 2人 3人 4人  
5人 6人 7人 8人  
9人以上

◀ 前へ 一覧表示する 次へ ▶

## 7 入力内容を確認し、間違いがなければ「ほかの人と比べる」をクリック！

eco **うちエコ診断** 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > 対策の選択

(前半) 光熱費の質問

以下の内容が回答されています。ここで回答を変えることができます。

1) 記入対象月: 9月

2) 9月の電気代: ●●円 詳細 ●●円/月

3) 9月のガス代: ●●円 詳細 ●●円/月

4) 9月の灯油代: ●●円 詳細 ●●円/月

5) 車燃料代: ●●円 詳細 ●●円/月

6) 郵便府県: ●● (郵便番号) 福岡

7) 世帯人数: ●人

あなたの光熱費がわかりました。

**▶ ほかの人と比べる**

🏠 トップ画面に戻る

## 8 「(後半) 機器の使い方に進む」をクリック！




9 お住まいの建て方、主に使う暖房機器や冷蔵庫の使用年数など、回答を選択又は入力する（1～8問目）

10 入力内容を確認し、間違いがなければ「おすすめの対策を見る」をクリック！

## 11 「閉じる」をクリック！

**ワンポイントアドバイス**

 マークのついている対策は「しんきゅうさん」（外部サイト）との連携ができます。

ご自宅の家電を最新の家電に買換えると、年間電気代がどれだけおトクになるか詳しく知りたい方はクリック！

[閉じる](#)

## 12 取り組みたい対策を選択

**eco うちエコ診断** 自己診断用

光熱費の質問 > 平均比較 > 使い方の質問 > **対策の選択**

おすすめの対策(簡易) 太陽光含む 車含む

おすすめの対策を並べました。取組めそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策 (内容を表示できます)	年CO <sub>2</sub> ・光熱費削減/選択	
1 不在部屋の照明を消す	67kg 3,123円	取組みたい
2 省エネ型テレビにする	103kg 4,769円	取組みたい
3 LEDシーリングにする	85kg 3,937円	取組みたい
4 暖かく過ごす工夫をする	46kg 2,184円	取組みたい
5 家族だらんで過ごす	70kg 3,309円	取組みたい
6 冷蔵庫の設定を弱くする	49kg 2,291円	取組みたい
7 節水シャワーヘッドを使う	25kg 6,523円	取組みたい
8 衣類を天日乾燥させる	34kg 1,570円	取組みたい

? 一覧表・図について

表示: 簡易表示 + もっと表示する

取組めそうな対策を選択してください

[機器の使い方の質問に戻る](#) [主な原因\(CO<sub>2</sub>内訳\)](#)

対策を選んだ場合の削減効果が比較できます。

**対策による削減効果**



項目	現状	対策後	削減効果
年CO <sub>2</sub>	2,823kg	2,823kg	0%減
月光熱費	16,767円	0円減	0円減
100世帯中順位	28位	28位	

? 削減効果グラフについて

**分野の選択**

表示する分野を切替えられます。現在は「機器の使い方」の項目を表示中です。

全体 簡易  
給湯 冷房 暖房 冷蔵庫  
照明 テレビ 洗濯 車  
調理 その他

# 13 「結果を表示する」をクリック！

eco **うちエコ診断** 自己診断用

光熱費の質問
平均比較
使い方の質問
対策の選択

**おすすめの対策(簡易)**
太陽光含む ▼
車含む ▼

取組みそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策 (内容を表示できます)	年CO <sub>2</sub> ・光熱費削減/選択	
😊 1 不在部屋の照明を消す	67kg 3,123円	取組みたい
👍 2 省エネ型テレビにする	103kg 4,769円	取組みたい
👍 3 LEDシーリングにする	85kg 3,937円	取組みたい
😊 4 暖かく過ごす工夫をする	46kg 2,184円	取組みたい
😊 5 家族だんらんで過ごす	70kg 3,309円	取組みたい
😊 6 冷蔵庫の設定を弱くする	49kg 2,291円	取組みたい
😊 7 節水シャワーヘッドを使う	25kg 6,523円	取組みたい
👍 8 衣類を天日乾燥させる	34kg 1,570円	取組みたい

? 一覧表・図について

選んだ対策で、CO<sub>2</sub>を244kg(8.6%)削減、光熱費を年16,769円削減できます。

**対策による削減効果**

年CO <sub>2</sub>	2,823kg	8.6%減
月光熱費	16,767円	1,397円減
100世帯中順位	28位	21位

? 削減効果グラフについて

ありがとうございます。これでよければ、「結果を表示する」ボタンを押してください。

結果を表示する

表示: 簡易表示 ▼ + もっと表示する

? 一覧表・図について

**分野の選択**

表示する分野を切替えられます。現在は「機器の使い方」の項目を表示中です。

全体

簡易

給湯

冷房

暖房

冷蔵庫

照明

テレビ

洗濯

車

調理

その他

[機器の使い方の質問に戻る](#)

[主な原因\(CO<sub>2</sub>内訳\)](#)

# 14 「結果を表示する」をクリック！

eco **うちエコ診断** 自己診断用

光熱費の質問
平均比較
使い方の質問
対策の選択

**おすすめの対策(ゼロカーボンに向けた選択)**
太陽光含む ▼ 車含む ▼

取組めそうな対策に「取組みたい」ボタンを押してください。いくつでも大丈夫です。

対策 (内容を表示できます)	年CO <sub>2</sub> ・光熱費削減/選択		
👍 1 ZEHを建てる	3,579kg	274,865円	取組みたい
👍 2 脱炭素電力を選ぶ	2,447kg	-8,899円	取組みたい
👍 3 ベレトストップを設置する	115kg	5,461円	取組みたい

? 一覧表・図について

ありがとうございます。これでよければ、「結果を表示する」ボタンを押してください。
 

結果を表示する

← 簡易対策に戻る

表示: 簡易表示 + もっと表示する

---

🔗 ゼロカーボンに向けた選択の質問に戻る
📄 主な原因(CO<sub>2</sub>内訳)

選んだ対策で、CO<sub>2</sub>を 244kg(8.6%)削減、光熱費を年16,769円削減できます。

**対策による削減効果**

	現状	対策後
年CO <sub>2</sub>	2,823kg	8.6%減
月光熱費	16,767円	1,397円減

? 削減効果グラフについて

**分野の選択**

表示する分野を切替えられます。現在は「ゼロカーボンに向けた選択」の項目を表示中です。

全体
簡易
給湯
冷房
暖房
冷蔵庫
照明
テレビ
洗濯
車
調理
その他



15 年間 CO<sub>2</sub> 排出削減量 (①) と年間光熱費削減量 (②) を、  
「エコアクション報告書」に記載する

eco うちエコ診断 自己診断用

うちエコ診断ありがとうございました



これで診断は終了です。ありがとうございました。  
選んだ対策は、地球のみらいのためだけでなく、あなたの生活も豊かにします。ぜひ実行に移してみてください。

「取組みたい」と選択した対策

対策名	年CO2削減	年光熱費削減
部屋を出るときに照明を消す	67kg	3,123円
暖かく過ごす工夫をして暖房温度を控えめにする	46kg	2,184円
家族だんらんで一部屋で過ごすようにする	70kg	3,309円
冷蔵庫の設定を弱くする	49kg	2,291円
節水シャワーヘッドを取り付けて利用する	25kg	6,523円
合計	① 244kg	② 16,769円

合計で、年間にCO<sub>2</sub>を244kg削減でき、光熱費が16,769円安くなります。

🔍 戻って選択しなおす

🗉 診断士のアドバイスを受ける (対面診断)

↓ 「エコアクション報告書」

【申請ポイント】初回キャンペーン 1,000ポイント

【診断結果】  
 ご家庭の世帯数  人  
 年間CO<sub>2</sub>排出削減量  kg-CO<sub>2</sub>  
 年間光熱費削減額  円

エコアクションは以上です